

# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

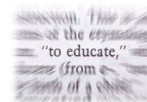
## Pleie Dag 1

Oppgave 1, 2, 3 og refleksjon er **må-oppgaver**. De skal gjøres og leveres på mail til kontaktperson senest 24.april

Oppgave 4 er en **kan-oppgave**. Du velger selv om du vil gjøre den. Den kan også leveres på mail til kontaktperson, senest 24.april

### Tema:

### Helsefag



Hjelpepleier/ helsefagarbeider;  
-veien inn i yrket og veien videre.  
Kanskje jobb ved sykehus?



### Informasjon:

<https://utdanning.no/yrker/beskrivelse/helsefagarbeider>

### Mål:

Lære om:

- Hvordan det er å være helsefagarbeider
- Hvilke arbeidsoppgaver har en helsefagarbeider
- Hvilke egenskaper er viktige i dette yrket
- Sykehjem i Norge

### Oppgave 1:

Informasjonsvideo om yrkesnorsk.no:

<https://www.youtube.com/watch?v=Sn15J4hLfkY>

Trykk på linken. Se videoene fra nummer 1-6 og gjør oppgavene:

<https://yrkesnorsk.no/helsefagarbeider-1/>

### Nye ord:

Skriv ned nye ord fra videoen/oppgavene i oppgave 1.

**Oppgave 2:**

Er det vanlig med sykehjem i hjemlandet ditt?  
Hva er ulikt hvis du sammenlikner ditt hjemland og Norge i forhold til omsorg for eldre?

**Nye ord:**

Skriv ned ord som er viktige når man jobber med mennesker innen pleie.

**Oppgave 3:**

Hvilke egenskaper ved deg tror du sjefen synes er viktig at du har?

**Refleksjon  
rundt egen  
praksis-  
erfaring:**

Hvilke arbeidsoppgaver har du på din praksis plass?


**Oppgave 4:**

Kan-oppgave

Fortell hvordan arbeidsdagen din i praksis er.  
Start med å fortelle når du kommer og hva du gjør. Fortsett med å skrive om:

- Kollegaer
- Leder
- Arbeidsoppgaver
- Rutiner
- Pasienter/beboere
- Lunsjrutiner

**Innlevering:**

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊

# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

## Pleie Dag 2

**Oppgave 1, 2, 3 og refleksjon er må-oppgaver.** De skal gjøres og leveres på mail til kontaktperson senest 24.april

**Oppgave 4 er en kan-oppgave.** Du velger selv om du vil gjøre den. Den kan også leveres på mail til kontaktperson, senest 24.april

### Tema:

Yrker i helsesektoren



### Informasjon:

<https://ndla.no/nb/subjects/subject:24/topic:1:183775/topic:1:184804/resource:1:4000>

### Mål:

- Vite hvilke yrker som finnes på et sykehjem
- Vite hva de ulike yrkesgruppene gjør
- Kjenne til hva som er de viktige egenskapene hos helsepersonell

**Oppgave 1:** Trykk på linken og se video nr. 1 til nr. 4.

<https://yrkesnorsk.no/pleieassistent-og-helsefagarbeider/>

Gjør oppgave:

- 1a-d
- 2a-d
- 3a-c
- 4a

### Nye ord:

Skriv ned nye ord du har lært fra videoen eller oppgavene

### Oppgave 2:

I video nr. fire snakker de om forskjellige yrker på et sykehjem.

- Hvilke yrker kan man finne ved et sykehjem?
- Hvilke arbeidsoppgaver har de?
- Hvilken utdanning har de?

**Oppgave 3:** Hvilke egenskaper er viktige i jobben som helsefagarbeider?  
Hvorfor mener du disse egenskapene er viktige


**Nye ord:** Forklar hva egenskaper betyr?

**Refleksjon rundt egen praksis-erfaring:** Tenk på din praksisplass:  
- Hvilke yrker finnes der du er i praksis?  
- Hvilken utdanning tror du de har?  
- Hvilke egenskaper ser du hos de ansatte der du er i praksis?

**Oppgave 4:** Se film nr. 5 «Musikk i møte med demens»  
*Kan-oppgave* <https://yrkesnorsk.no/pleieassistent-og-helsefagarbeider/>

Skriv om det du ser i videoen. Fortell hvordan musikk brukes som terapi for beboere med demens?

### Innlevering:

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊

# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

## Pleie Dag 3

**Oppgave 1, 2, 3 og refleksjon er må-oppgaver.** De skal gjøres og leveres på mail til kontaktperson senest 24.april

**Oppgave 4 er en kan-oppgave.** Du velger selv om du vil gjøre den. Den kan også leveres på mail til kontaktperson, senest 24.april

### Tema:

Taushetsplikt og personvern



### Informasjon :

<https://ndla.no/nb/subjects/subject:24/topic:1:183717/topic:1:183788/resource:1:3748>

### Mål:

- Lære om taushetsplikt og personvern
- Vite hvilke konsekvenser brudd på taushetsplikten kan få

### Oppgave 1:

Trykk på linken og se video nr. 1.

<https://yrkesnorsk.no/taushetsplikt-og-personvern/>

Gjør oppgave:

2b-c

3a-f

### Nye ord:

Skriv ned nye ord fra videoen eller oppgavene.

### Oppgave 2:

Se filmen en gang til, og svar på spørsmålene:

- Hva skjedde i filmen?
- Hva synes du om lederens oppførsel?
- Hva synes du om medarbeiderens oppførsel?
- Gjør lederen noe galt? Hvorfor/hvorfor ikke?

**Nye ord:** Skriv 5 ord om taushetsplikt.

**Oppgave 3:** Se video nr. 4 <https://yrkesnorsk.no/taushetsplikt-og-personvern/>  
Gjør oppgavene 4a-c.

Forklar ordene:  
-taushetsplikt  
-Personvern


**Nye ord:** Skriv ned nye ord fra videoen. Forklar dem.

**Refleksjon rundt egen praksis-erfaring:** Har du skrevet under taushetserklæring på din praksisplass?  
Hvilke rutiner har din praksisplass for å følge taushetsplikten?

**Oppgave 4:** Hvilke konsekvenser vil det å bryte taushetsplikten på jobb kunne få?

Kan-oppgave

### Innlevering:

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊

# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

## Pleie Dag 4

**Oppgave 1, 2, 3 og refleksjon er må-oppgaver.** De skal gjøres og leveres på mail til kontaktperson senest 24.april

**Oppgave 4 er en kan-oppgave.** Du velger selv om du vil gjøre den. Den kan også leveres på mail til kontaktperson, senest 24.april

### Tema:

Kommunikasjon



### Informasjon:

<https://ndla.no/nb/subjects/subject:24/topic:1:183732/topic:1:184713/resource:1:19980>

### Mål:

- Vite hva profesjonell kommunikasjon er.

### Oppgave 1:

Trykk på linken og les om profesjonell kommunikasjon:

<https://ndla.no/nb/subjects/subject:24/topic:1:183732/topic:1:184713/resource:1:19980>

Hva er forskjellen på vanlig kommunikasjon og profesjonell kommunikasjon?

### Nye ord:

Hva betyr profesjonell?  
Hva betyr kommunikasjon?  
Forklar ordet.

### Oppgave 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=QrptHnRdfgc>

I videoen viser de eksempler på god og dårlig måte å jobbe med mennesker på. Velg en av eksemplene og forklar hva som gjøres dårlig og hvordan det kan gjøres bedre.

**Nye ord:** Skriv ned nye ord fra videoene, og forklar dem.

**Oppgave 3:** Skriv ned ord som kjennetegner profesjonell kommunikasjon, forklar og gi eksempler.


**Refleksjon rundt egen praksis-erfaring:** Hvordan er kommunikasjonen på din praksisplass?

- Gi eksempler fra din praksisplass på profesjonell kommunikasjon.
- Har du opplevd at de ansatte ikke har vært så profesjonelle?

**Oppgave 4:** Skriv ned en samtale mellom to ansatte. Den ene bruker profesjonell kommunikasjon og den andre bruker det ikke.

Kan-oppgave

### Innlevering:

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊



# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

## Pleie Dag 5

Oppsummering – hva har du lært?

### Oppgave 1:

Se videoen og svar på spørsmålene:

<https://www.youtube.com/watch?v=CTaznW8zFIU&feature=youtu.be>

1. Sjefen forteller at de har ca. 120 ansatte på bo- og behandlingssenteret hvor hun jobber. Hvilke yrkesgrupper nevner sjefen på videoen?
2. Hva kaller de ansatte sjefen?

### Oppgave 2:

Hvilken utdanning må du ta for å bli helsefagarbeider, og hvor kan du jobbe med den utdannelsen?

Bruk [www.utdanning.no](http://www.utdanning.no)

### Oppgave 3:

Hva er taushetsplikt og personvern? Forklar.  
Hvorfor er dette viktig å vite når du jobber i helse- og pleie sektoren?



Bilde 1:



Bilde 2:




Velg et av bildene.  
Skriv en tekst om kommunikasjon.

#### Oppgave 4:

Skriv ned 3 ting du har lært denne uken.

#### Innlevering:

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊