

# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

## Renhold Dag 1

Oppgave 1, 2, 3 og oppsummering er **må-oppgaver**. De skal gjøres. Oppgavene og oppsummering skal leveres på mail til kontaktperson senest 24. april

Oppgave 4 er en **kan-oppgave**. Du velger selv om du vil gjøre den. Den kan også leveres på mail til kontaktperson, senest 24.april.

### Tema:

Innføring i renhold



### Mål:

- Kjenne til bruken av en renholdstralle
- Vite hvilke såper som skal brukes hvor
- Forstå hva periodisk renhold er
- Kjenne til bruken av en renholdsplan

**Oppgave  
1:**



Hva er dette?

Hva brukes den til?

Hvilket utstyr som kommer i tillegg til det du ser på bildet?

**Nye ord:**

Skriv ned fem nye ord

**Oppgave  
2:**

Periodisk renhold:

<https://www.youtube.com/watch?v=OqQ4WCpTM9k>

- Se filmen
- Forklar hva personen i filmen gjør
- Skriv ned alle oppgavene du ser at hun gjør.

**Relater til  
egen  
praksis:**

Hva er en renholdsplan? Hva står i renholdsplanen der du har praksis?

**Oppgave  
3:**

Hva slags såpe skal brukes?

### 1. Toalett



### 1. Gulv



### 2. Fliser




### 3. Overflater



**Nye ord:**      Skriv ned minst fem nye ord

### **Innlevering:**

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

**Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊**

# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

## Renhold Dag 2

Oppgave 1, 2, 3 og oppsummering er **må-oppgaver**. De skal gjøres. Oppgavene og oppsummering skal leveres på mail til kontaktperson senest 24. april  
**Oppgave 4 er en kan-oppgave**. Du velger selv om du vil gjøre den. Den kan også leveres på mail til kontaktperson.

### Tema:

Renhold



Om yrket: <https://utdanning.no/yrker/beskrivelse/renholdsoperator>

### Mål:

- Vite hvilke renholdsoppgaver en renholder skal kunne gjøre
- Kjenne rekkefølgen av arbeidsoppgavene

### Oppgave 1:

Oppgaver i renhold på sykehus

Se filmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=aWp4eb8qsHY>

- Forklar hva personen i filmen gjør?
- Skriv ned alle oppgavene du ser at hun gjør

### Nye ord:

Se filmen en gang til. Skriv ned så mange ord du kan som handler om renholdsyrket.

**Oppgave 2:**

Renhold av toalett.

- Se på bildene.
- Forklar hva du ser.

1.



2.



3.



Nøkkelord: Punktberøring.


**Relater til egen praksis:**

Hvordan er din praksisdag i renhold?  
Skriue ned punkt for punkt hva slags arbeidsoppgaver du utfører på din praksisplass?

**Nye ord:**

Skriv ned 5 nye ord

## Innlevering:

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊

# Undervisningsopplegg - hjemmeoppgaver

## Renhold

### Dag 2

Oppgave 1, 2, 3 og oppsummering er **må-oppgaver**. De skal gjøres. Oppgavene og oppsummering skal leveres på mail til kontaktperson senest 24. april  
**Oppgave 4 er en kan-oppgave**. Du velger selv om du vil gjøre den. Den kan også leveres på mail til kontaktperson.

### Tema:

Renhold av smitterom



Om yrket: <https://utdanning.no/yrker/beskrivelse/renholdsoperator>

### Mål:

- Vite hvilke renholdsoppgaver en renholder skal kunne utføre
- Vite rekkefølgen av arbeidsoppgavene
- Kunne klargjøre smitterom

### Oppgave

#### 1:

Se filmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=pCo9cBnQk4A&t=431s>

- Forklar hva personen i filmen gjør
- Skriv ned alle oppgavene du ser at hun gjør.

### Oppgave

#### 2:

Smittevern:

1. Hva er det viktigste du må tenke på når du har renhold av et smitterom?
2. Hva slags utstyr må du ha på deg når du skal inn på et smitterom?
3. Hva gjør du når du er ferdig med dine arbeidsoppgaver på et smitterom og hvorfor?



## Oppgave

3:

Se på bildene.  
Beskriv alle tre bildene.  
Forklar det du ser?

1.



2.



3.



4. Hva har hun over ansiktet, og hvorfor?




**Relater til egen praksis:**

Har du jobbet med smittevern? Gi eksempler?

**Nye ord:** Skriv ned minst 5 nye ord

### Innlevering:

- ✚ Grupper i **teams** – elever ved Voksenopplæringen har tilgang til teams. De andre vil bli invitert inn i grupper av flyktning- og innvandrertjenesten.
- ✚ **PC** – hvis du skriver på PC kan du lagre dokumentet og sende som vedlegg på mail.
- ✚ **Papir** – skriver du på papir for hånd kan du scanne papiret, og sende det som vedlegg på mail.
- ✚ **Gratis scan app** for Iphone (App store) og Android (Google Play): **Genius Scan** 

Du får tilbakemelding på alt du leverer - lykke til 😊